

आओ मिलकर बनाएं, सुपोषित भारत

राष्ट्रीय पोषण माह

1 से 30 सितंबर 2024 तक

पोषण माह
क्यों है जरूरी?

इससे मिलेगी
कुपोषण
से मुक्ति पूरी।

पोषण अभियान के
सफल 6 साल

जन-आंदोलन के तहत पोषण संबंधी 100 करोड़ से अधिक गतिविधियां की गईं हर महीने 8 करोड़ से अधिक बच्चों के शारीरिक विकास का माप लिया गया श्री-अन्न का सप्लीमेंट्री न्यूट्रीशन प्रोग्राम में समायोजन

“बचपन में जितना अच्छा पोषण मिलता है, उतना अच्छा मानसिक विकास होता है। बच्चों के सही पोषण के लिए जरूरी है, मां को भी पूरा पोषण मिले।”

- नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री



सातवें पोषण माह के दौरान आंगनवाड़ी केंद्रों में हो रही विभिन्न गतिविधियाँ और कार्यक्रम

स्तनपान और पूरक आहार

स्तनपान को बढ़ावा और पूरक आहार की सही जानकारी के लिए कार्यशालाएँ

पोषण संबंधी प्रतियोगिताएँ

आहार योजनाएँ और स्वस्थ भोजन बनाने की प्रतियोगिताएँ

एनीमिया

एनीमिया को समझें और मिलकर हराएं

समुदाय आधारित कार्यक्रम

सामुदायिक रेडियो गतिविधियाँ, साइकिल रैली प्रभात फेरी, हाट बाजार गतिविधियाँ, और नुककड़ नाटक/फोक थो

पोषण भी पढ़ाई भी

हमारी कार्यशालाओं से जाने पढ़ाई के लिए पोषण कितना है जरूरी, साथ ही सरकार की पोषण भी पढ़ाई भी योजना को भी समझें

ग्रोथ मॉनिटरिंग

ग्रोथ मॉनिटरिंग को समझें, अपने बच्चों का सही वजन व लंबाई मापन आंगनवाड़ी केंद्र के माध्यम से सुनिश्चित करें

एक पेड़ माँ के नाम

अपने क्षेत्र में एक पेड़ लगाकर पर्यावरण को बचाने में सहयोग करें

पोषण कार्यशालाएँ और सेमिनार

पोषण पर कार्यशालाएँ और सेमिनार का आयोजन जिसमें विशेषज्ञ पोषण और स्वास्थ्य के मुद्दों पर चर्चा करेंगे